

Eltern

**BEOBACHTEN FREUNDLICH**  
was die Kinder machen



## **Beispiele für „Freundliches Beobachten“:**

- ⇒ Ich sehe, was das Kind macht
- ⇒ Ich schaue das Kind freundlich an
- ⇒ Ich schaue dem Kind zu
- ⇒ Ich höre dem Kind zu
- ⇒ Ich bin interessiert an dem, was das Kind tut
- ⇒ Ich bin ruhig und entspannt
- ⇒ Ich bin wohlwollend

Eltern zeigen

dass sie ihr Kind

**VERSTANDEN HABEN**



## Beispiele für „Zeigen, dass ich verstanden habe“:

⇒ Ich sage „Ja ... mmh...“

⇒ Ich mache mit

⇒ Ich nicke mit dem Kopf

⇒ Ich wiederhole, was gesagt wurde

⇒ Ich frage freundlich nach, was das Kind meint

(Meinst Du, ... Habe ich Dich richtig verstanden, dass...,  
Du befürchtest, ... Du freust Dich auf ... )

Eltern

SPRECHEN ÜBER DAS  
womit sie gerade beschäftigt sind



## **Beispiele für „Sprechen über das, womit ich beschäftigt bin“:**

⇒ Ich spreche über das, was ich bei mir oder bei anderen sehe oder empfinde:... Du bist gerade fröhlich, das freut mich,

... das interessiert Dich,

⇒ Ich spreche über das, was ich vermute:

... ich glaube, dass Du Dich ärgerst,

... Du findest die Aufgabe viel zu schwer,

... ich glaube, Du fühlst Dich ungerecht behandelt ...

⇒ Ich spreche über meine Gefühle, damit andere mir folgen können

Eltern sorgen für eine  
**GUTE VERTEILUNG**  
der Aufmerksamkeit



## **Beispiele für eine „gute Verteilung der Aufmerksamkeit“:**

⇒ Ich Sorge dafür, dass jeder einen Platz hat

⇒ Ich schaue in die Runde

⇒ Ich habe jeden im Blick

⇒ Ich beziehe jeden im Kreis mit ein

⇒ Ich lasse jeden an die Reihe kommen

⇒ Ich ermutige Einzelne zum sprechen

(hat jeder etwas gesagt ? ..., möchtest du noch etwas sagen ?

Eltern

LENKEN UND LEITEN

die Handlungen ihres Kindes



### **Beispiele für „lenken und leiten“:**

- ⇒ Ich frage nach Meinungen der anderen
- ⇒ Ich informiere alle über die wichtigen Dinge
- ⇒ Ich verhandele und treffe Absprachen
- ⇒ Ich stelle Regeln auf und erkläre sie
- ⇒ Ich achte darauf, dass Regeln eingehalten werden
- ⇒ Ich drücke mich verständlich und klar aus
- ⇒ Ich zeige, welches Verhalten ich mir wünsche, bzw.  
welches angemessen ist und gebe gute Beispiele

Eltern

LOBEN

ihre Kinder



## **Beispiele für „Loben“ für das, was ein Kind schon gut macht:**

⇒ Ich spreche das Kind an

⇒ Ich spreche über das, was das Kind schon gut macht

⇒ Ich blicke es freundlich an

⇒ Ich nicke dem Kind zu

⇒ Ich berühre oder streichele das Kind

Eltern

BEENDEN

Kontakte aufmerksam



## **Beispiele für „aufmerksam Kontakte beenden“:**

### **Für Unterbrechungen:**

- ⇒ Ich mache eine Pause
- ⇒ Ich unterbreche deutlich z.B. Nicken, anschauen, „Moment bitte“, „warte bitte kurz / 10 Minuten ...“

### **Für Beendigungen oder Verabschiedungen:**

- ⇒ Ich schaue jeden nochmals an
- ⇒ Ich fasse nochmal zusammen, was gesagt wurde
- ⇒ Ich vertage ein Thema auf einen genauen Zeitpunkt
- ⇒ Ich greife Wünsche oder Schwierigkeiten nochmal auf
- ⇒ Ich finde einen wohlwollenden Abschluss  
(...wir haben uns viel gesagt, ... Vielen Dank !)