

Eltern

BEOBACHTEN FREUNDLICH
was die Kinder machen



Beispiele für „Freundliches Beobachten“:

- ⇒ Ich sehe, was das Kind macht
- ⇒ Ich schaue das Kind freundlich an
- ⇒ Ich schaue dem Kind zu
- ⇒ Ich höre dem Kind zu
- ⇒ Ich bin interessiert an dem, was das Kind tut
- ⇒ Ich bin ruhig und entspannt
- ⇒ Ich bin wohlwollend

Eltern zeigen

dass sie ihr Kind

VERSTANDEN HABEN



Beispiele für „Zeigen, dass ich verstanden habe“:

⇒ Ich sage „Ja ... mmh...“

⇒ Ich mache mit

⇒ Ich nicke mit dem Kopf

⇒ Ich wiederhole, was gesagt wurde

⇒ Ich frage freundlich nach, was das Kind meint

(Meinst Du, ... Habe ich Dich richtig verstanden, dass...,
Du befürchtest, ... Du freust Dich auf ...)

Eltern

SPRECHEN ÜBER DAS
womit sie gerade beschäftigt sind



Beispiele für „Sprechen über das, womit ich beschäftigt bin“:

⇒ Ich spreche über das, was ich bei mir oder bei anderen sehe oder empfinde:... Du bist gerade fröhlich, das freut mich,

... das interessiert Dich,

⇒ Ich spreche über das, was ich vermute:

... ich glaube, dass Du Dich ärgerst,

... Du findest die Aufgabe viel zu schwer,

... ich glaube, Du fühlst Dich ungerecht behandelt ...

⇒ Ich spreche über meine Gefühle, damit andere mir folgen können

Eltern sorgen für eine
GUTE VERTEILUNG
der Aufmerksamkeit



Beispiele für eine „gute Verteilung der Aufmerksamkeit“:

⇒ Ich Sorge dafür, dass jeder einen Platz hat

⇒ Ich schaue in die Runde

⇒ Ich habe jeden im Blick

⇒ Ich beziehe jeden im Kreis mit ein

⇒ Ich lasse jeden an die Reihe kommen

⇒ Ich ermutige Einzelne zum sprechen

(hat jeder etwas gesagt ? ..., möchtest du noch etwas sagen ?

Eltern

LENKEN UND LEITEN

die Handlungen ihres Kindes



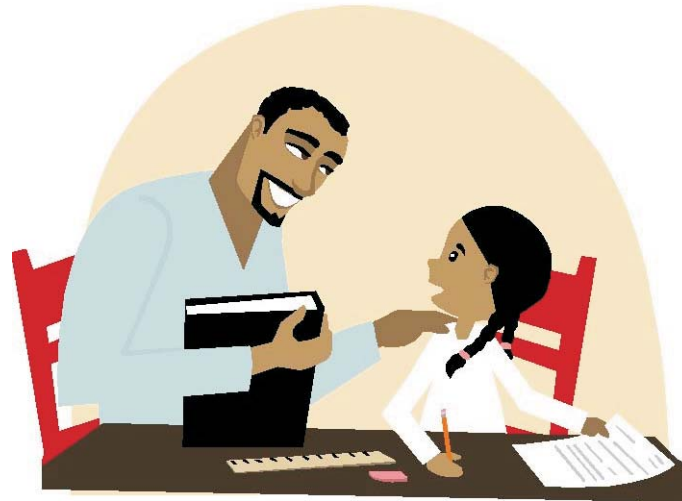
Beispiele für „lenken und leiten“:

- ⇒ Ich frage nach Meinungen der anderen
- ⇒ Ich informiere alle über die wichtigen Dinge
- ⇒ Ich verhandele und treffe Absprachen
- ⇒ Ich stelle Regeln auf und erkläre sie
- ⇒ Ich achte darauf, dass Regeln eingehalten werden
- ⇒ Ich drücke mich verständlich und klar aus
- ⇒ Ich zeige, welches Verhalten ich mir wünsche, bzw.
welches angemessen ist und gebe gute Beispiele

Eltern

LOBEN

ihre Kinder



Beispiele für „Loben“ für das, was ein Kind schon gut macht:

⇒ Ich spreche das Kind an

⇒ Ich spreche über das, was das Kind schon gut macht

⇒ Ich blicke es freundlich an

⇒ Ich nicke dem Kind zu

⇒ Ich berühre oder streichele das Kind

Eltern

BEENDEN

Kontakte aufmerksam



Beispiele für „aufmerksam Kontakte beenden“:

Für Unterbrechungen:

- ⇒ Ich mache eine Pause
- ⇒ Ich unterbreche deutlich z.B. Nicken, anschauen, „Moment bitte“, „warte bitte kurz / 10 Minuten ...“

Für Beendigungen oder Verabschiedungen:

- ⇒ Ich schaue jeden nochmals an
- ⇒ Ich fasse nochmal zusammen, was gesagt wurde
- ⇒ Ich vertage ein Thema auf einen genauen Zeitpunkt
- ⇒ Ich greife Wünsche oder Schwierigkeiten nochmal auf
- ⇒ Ich finde einen wohlwollenden Abschluss
(...wir haben uns viel gesagt, ... Vielen Dank !)